

**Contextueel
relatiepsycholoog Mirella Brok**

Laat relaties opbloeien

Relaties boeien mij enorm. Dus maakte ik van mijn passie voor relaties mijn vak. In 2011 opende ik mijn praktijk: Psycholoog Mirella Brok. Tijdens al mijn gesprekken is mijn nieuwsgierige meerzijdige partijdigheid voelbaar. Dat betekent voor jou en je omgeving, dat jullie gehoord en gezien worden. Gun jezelf en jouw relaties *waarde*.



Mirella Brok (1980)
Bachelor of Applied Psychology
Contextueel psychosociaal therapeut
Lid NPVA, NBTP, NVRG (i.o.) en VCW

Compassievol
Respectvol
Rustig
Hartelijk
DISCREET
Positief Open
Inlevend
vakkundig
Professioneel
CREATIEF
LAAG DREMPELIG

CONTEXTUEEL RELATIEPSYCHOLOOG

Mirella Brok
Adelstraat 16 4921 BR Made
(afrit 32 A59, bij verkeerslichten rechts)
Koningsweg 73 5211 BH Den Bosch
(achter centraal station—overdag betaald parkeren)
06 1771 2728
www.psycholoogmirellabrok.nl
psycholoog@psycholoogmirellabrok.nl

Psychologie van relaties

Voor hen die worstelen
relaties
zodat hun leven weer
opbloeit



**Contextueel
relatiepsycholoog**

Mirella Brok
Adelstraat 16 4921 BR Made
Koningsweg 73 5211 BH Den Bosch
06 1771 2728
www.psycholoogmirellabrok.nl
psycholoog@psycholoogmirellabrok.nl

Contextuele psychologie: Nieuwsgierig naar meerdere mensen in relaties

Contextuele hulpverlening

De contextuele psycholoog bekijkt iedere uitdaging en de bijbehorende oplossing vanuit verschillende perspectieven. Dat heet: *meerzijdige partijdigheid*.

Kijken vanuit jou beleving, en de beleving van je (toekomstige) partner, moeders, vaders, broers en zussen en (toekomstige) kinderen. Ook als deze mensen niet lijfelijk in de praktijk zijn.

De meerzijdige partijdigheid is belangrijk vanuit de volgende gedachten;

- Vrijheid & autonomie ontstaan door verbinding met de ander
- Verbinding komt door gepaste zorg die rekening houdt met jezelf & de ander
- Er ontstaat een spiraal waarin je jezelf waarde en vrijheid geeft door te geven

Alles is contextueel, en het contextuele is ook niet alles,

dus vul ik mijn contextuele methodes aan met cognitieve, oplossingsgerichte, narratieve, systematische en emotionele focus therapie, en mindfulness, heartfulness. Zo bied ik gesprekken die passen bij jou en jouw relaties.

Het doel is relaties verbeteren

Het doel van therapie is dat jij en de mensen met wie je een relatie hebt eerlijk aan elkaar geven. Zo voorkom je dat anderen de rekening gepresenteerd krijgen. En zo geef je jezelf, partner en de volgende generatie meer waarde. Bij passend geven, voel je meer vertrouwen en de vrijheid om opnieuw te investeren.

Gesprekken

Gesprekken vinden plaats in Made, Den Bosch of op internet. Het tarief van 2016 is € 75,00 overdag, € 85,00 na 18.00 uur en in de weekenden. Een gedeelte van deze kosten wordt vergoed door de zorgverzekeraar als u het juiste aanvullende pakket heeft.

Zeer helpend bij

De contextuele gesprekken blijken zeer goed te werken bij individuen, koppels en gezinnen. Hieronder geef ik een paar thema's waarmee ik vaak werk in mijn praktijk.

- (V)rechtscheiding, Liefdesverdriet en Ontkoppeling
- Onbalans of Ontrouw in liefdesrelaties
- Verschil in passie in liefdesrelaties
- (Nieuwe) Samengestelde gezinnen
- Verlaagd zelfbeeld
- Familieruzies en Verbroken familiebanden
- Het gevoel dat de maatschappij verhard
- Hechtingstijlen, Binding- of Verlatingsangst.

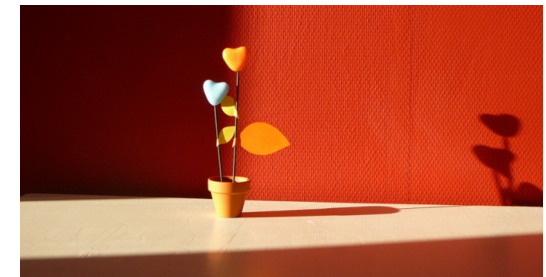
Training

Wil je veranderingen in de liefde, dan hoort daar nieuw gedrag en een leerproces bij. Vaak is de 10de zoen, beter dan de 1ste en waarschijnlijk kun je nu beter betekenisvolle relaties onderhouden, dan op je 6de.

Een training daagt je uit om te spelen met nieuw gedrag. Er zijn verschillende psychologische trainingen over relaties te vinden op de website.

Kwaliteitbeleid

Als lid van de NVPA, NBTP, VCW en NVRG voldoe ik aan de kwaliteitseisen van de vereniging en zorgverzekeraars. Meer informatie over kwaliteit of klachten vindt u op www.NVPA.org en in de NVPA cliëntfolder in mijn praktijk.



CONTEXTUEEL
RELATIEPSYCHOLOOG

Mirella Brok
06 1771 2728

www.psycholoogmirellabrok.nl